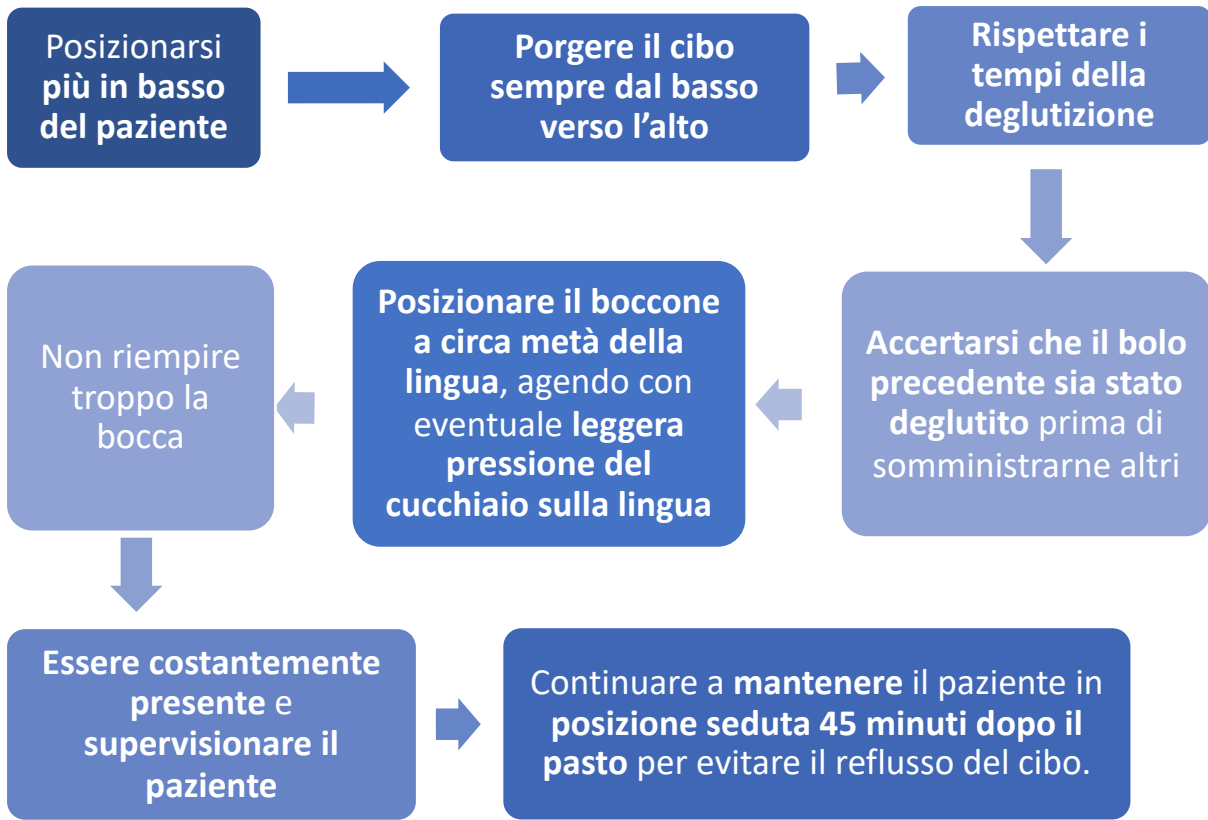
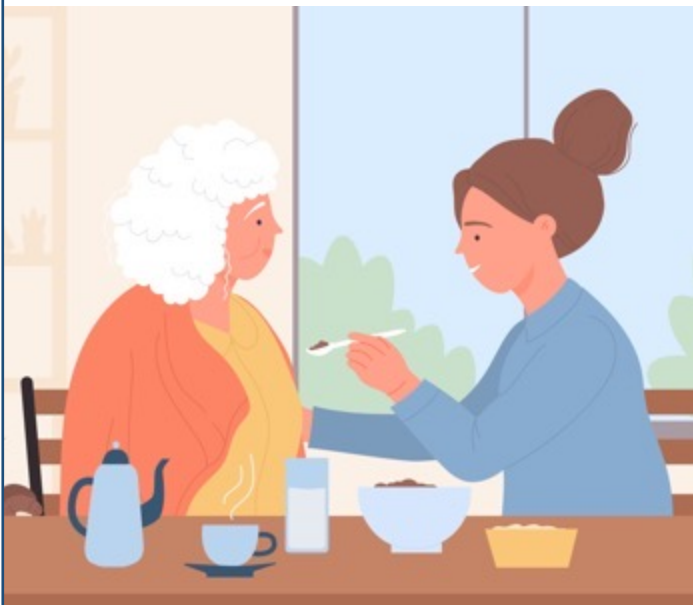


An illustration showing a caregiver, a woman with brown hair in a bun wearing a blue shirt, sitting at a table and feeding an elderly woman with a large white wig and an orange cardigan. The caregiver is holding a spoon with brown food. On the table are a blue teapot, a blue cup on a saucer with steam, a glass of water, a blue bowl of food, and a yellow bowl. A brown cat is sitting on the left side of the table. The background shows a bookshelf on the left and a window with green foliage on the right.

VADEMECUM DEL CAREGIVER
La gestione del paziente

IL MOMENTO DEL PASTO



COSA FARE

- **Schiarire la gola**
- **Tossire**
- Utilizzare **posture di compenso** prescritte dallo specialista (la più utilizzata è il capo flesso anteriormente, portando il mento verso il petto)
- **Rimuovere residui di cibo con la lingua**, se presenti
- Eseguire a intervalli **atti deglutitori a vuoto** (senza cibo), per rimuovere eventuali residui all'interno del cavo orale
- Eseguire **accurata igiene orale** dopo ogni pasto
- Accertarsi su **come vada assunta la terapia**

[La somministrazione dei farmaci
nel paziente disfagico](#)
GUARDA IL VIDEO

COSA NON FARE

- **Non parlare durante il pasto**
- **Non utilizzare i liquidi** per ripulire il cavo orale
- **Non somministrare liquidi** se vi è tosse post-deglutitoria
- **Non guardare la televisione/radio**
- **Non distrarsi** in alcun modo
- **Non ridere**
- **Non modificare la postura**, una volta che il caregiver ha posizionato il paziente
- **Non sdraiarsi subito dopo il pasto**

RICONOSCO E PREVENGO LA DISFAGIA



L'ingresso di cibo e liquidi nelle vie respiratorie può manifestarsi con:

- **senso di soffocamento**
- **tosse insistente, colorito rossastro**
- **colorito cianotico al volto**
- **voce gorgogliante dopo l'atto deglutitorio**
- **schiarimenti della voce frequenti e poco efficaci**
- **frequenti febbri e infezioni bronco-polmonari**

SEGNALARE AL MEDICO OGNI EVENTO AVVERSO!

COME SCELGO IL CIBO?



- **Scelgo il cibo in base alle capacità deglutitorie e alle prescrizioni degli specialisti**
- **Tengo un monitoraggio del cibo ingerito con un diario alimentare e idrico**
- **Controllo che sia adeguato l'apporto calorico, proteico e idrico**
- **Rispetto le preferenze alimentari**
- **Utilizzo eventuali integrazioni nutrizionali (sempre sotto stretto controllo medico) per garantire un adeguato apporto nutrizionale**
- **Attenzione alla temperatura!** Cibi più caldi o più freddi della temperatura corporea tendono ad essere deglutiti meglio, perché si ha una stimolazione termica
- **Valuto la possibilità di utilizzare pasti a consistenza modificata già nutrizionalmente bilanciati**

CIBI DA EVITARE IN CASO DI DISFAGIA



- **Pastina in brodo**
- **Minestrone con verdure a pezzi**
- **Frutta e verdura filamentosa (arance, fagiolini, spinaci, melone...)**
- **Legumi e riso**
- **Caramelle**
- **Fette biscottate/panettone**
- **Carne a pezzi, polpettone**
- **Frittate con pezzi e affettati.**



LE CONSISTENZE LIQUIDE

In caso di difficoltà nella gestione dei liquidi, per una migliore gestione del bolo, il medico può consigliare:



Bicchiere con
beccuccio o
cucchiaino



acqua gelificata
e/o liquidi
addensati*



posture di
compenso
specifiche,
indicate dal
logopedista o
dal foniatra



NON usare
cannuccia,
schizzettone e
bottiglietta

*Per un'idratazione sicura, è sempre bene **scegliere come addensanti formulazioni specifiche**, preferibilmente a base di **gomma di xanthan e maltodestrine**. Si possono utilizzare anche **prodotti addensanti che aiutino a raggiungere il fabbisogno proteico giornaliero**, poiché addizionati alle proteine del siero del latte che promuovono il mantenimento della massa muscolare, mentre la gomma di xanthan migliora la sicurezza e l'efficacia della deglutizione.

MESSAGGI DA RICORDARE



Impara la **postura ideale** per l'assunzione del pasto

Gestisci i **fattori comportamentali e ambientali**

Se necessario, **integra** la normale dieta con **supplementazioni nutrizionali**

Riconosci la **disfagia** dai segni e sintomi chiave

Modifica la **consistenza del cibo e dei liquidi**

La gestione quotidiana della
disfagia
SCOPRI DI PIÙ