

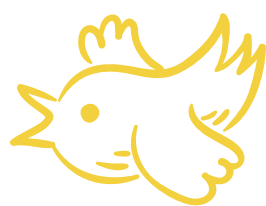

Compleat[®]

Scopri la nostra
nuova formula
100% a base di
proteine dei
piselli.

Lasciati ispirare

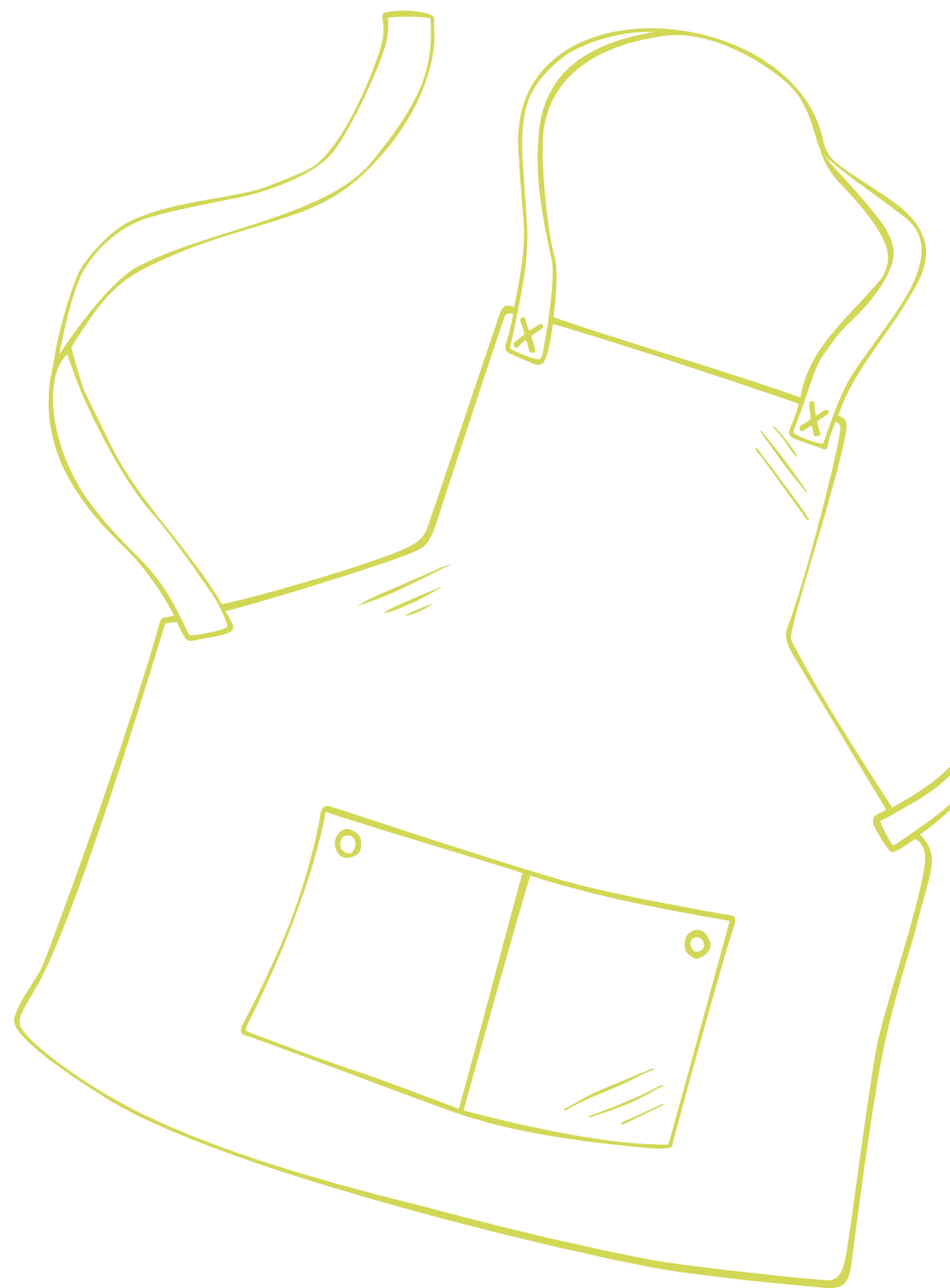
Questa guida è stata pensata per fornire informazioni basate su dati concreti in merito ai benefici delle proteine dei piselli, in grado di soddisfare il fabbisogno **nutrizionale dei pazienti e le loro preferenze alimentari.**





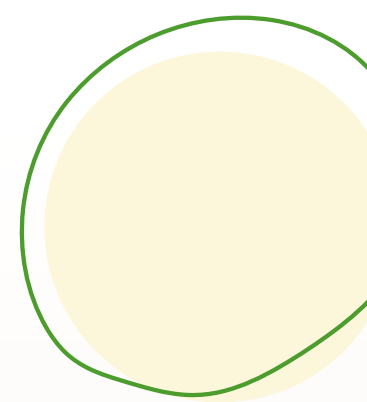
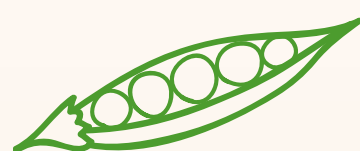
Informazioni sulle proteine dei piselli

- 01 Proteine altamente digeribili
- 02 Comprovato aumento muscolare
- 03 Controllo della glicemia
- 04 Migliori risultati per i pazienti



Informazioni su Compleat[®] Plant Protein - Formula 100% a base di proteine dei piselli

- 01 Che cosa contiene?
- 02 Perché scegliere
Compleat[®] Plant Protein?



Informazioni sulle proteine del pisello

Alta digeribilità e qualità della miscela proteica

LE PROTEINE DEI PISELLI OFFRONO UN'ELEVATA DISPONIBILITÀ DIGESTIVA E METABOLICA, COME RISULTA DA UN PDCASS* DI 1.0.¹

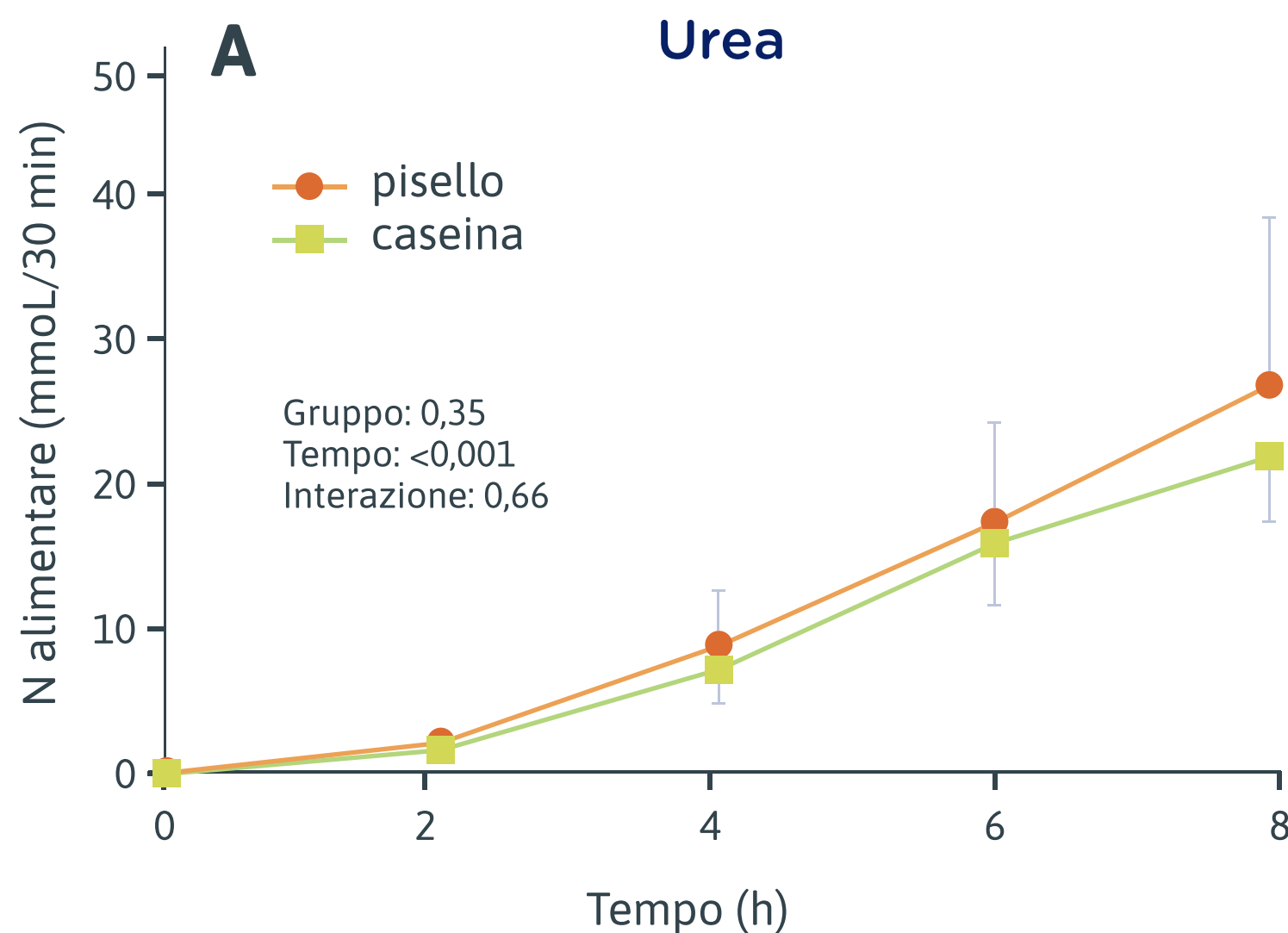
 **The American Journal of
CLINICAL NUTRITION**
A Publication of the American Society for Nutrition



Real ileal amino acid digestibility of pea protein compared to casein in healthy humans: a randomized trial

Guillin, et al. Volume 115, Issue 2, February 2022, Pages 353-363

Presenza dell'Azoto alimentare nell'urea



La presenza di azoto alimentare è risultata simile tra i gruppi, a riprova dell'efficienza dell'utilizzo delle proteine del pisello dopo l'assorbimento.¹



Conclusione: **Le proteine del pisello soddisfano l'intero fabbisogno di aminoacidi essenziali**, come risulta dal punteggio della digeribilità degli aminoacidi (PDCASS*) di 1.¹

*PDCASS: Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score (punteggio della digeribilità degli aminoacidi)

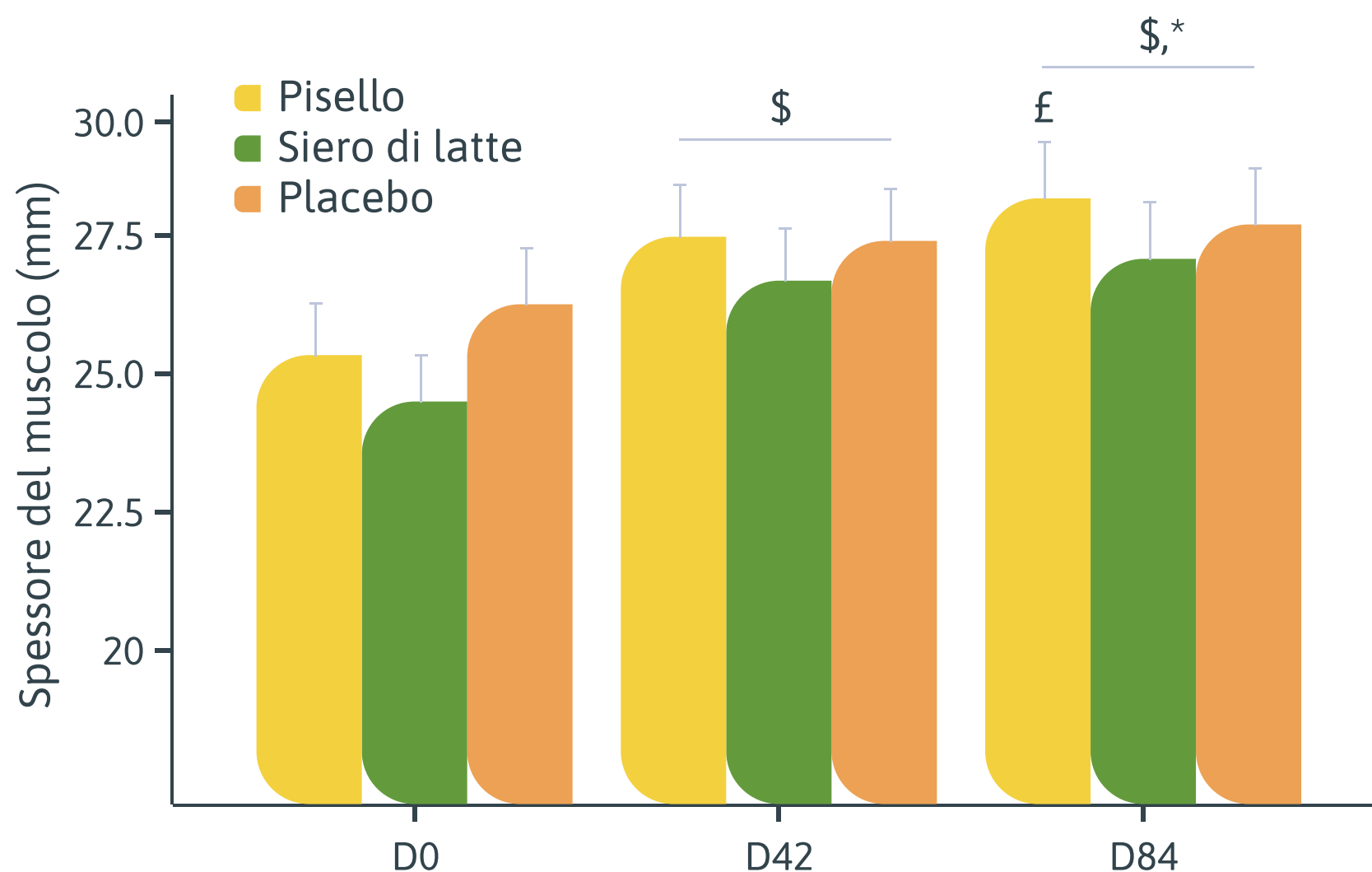
Aumento della massa muscolare

LE PROTEINE DEI PISELLI FAVORISCONO L'AUMENTO MUSCOLARE DURANTE L'ESERCIZIO DI RESISTENZA.²

Journal of the International Society of Sports Nutrition

Pea proteins oral supplementation promotes muscle thickness gains during resistance training: a double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial vs. whey protein

Babault, et al. Journal of the International Society of Sports Nutrition (2015) 12:3



La superiorità statistica rispetto al placebo e i risultati paragonabili a quelli ottenuti con le proteine del siero del latte **rendono le proteine dei piselli un'alternativa.**²

Figura 3. Variazioni dello spessore del bicipite brachiale (mm) durante il protocollo sperimentale. \$: Differenza significativa all'interno di ogni gruppo rispetto a D0 ($P < 0,0001$). £: Tendenza verso la significatività rispetto a D42 solo per il gruppo Pisello ($P = 0,09$). * Il confronto tra gruppi tra D0 e D84 si avvicina alla significatività ($P = 0,09$).



Conclusione: Il consumo di proteine del pisello aumenta **la sintesi proteica muscolare.**²

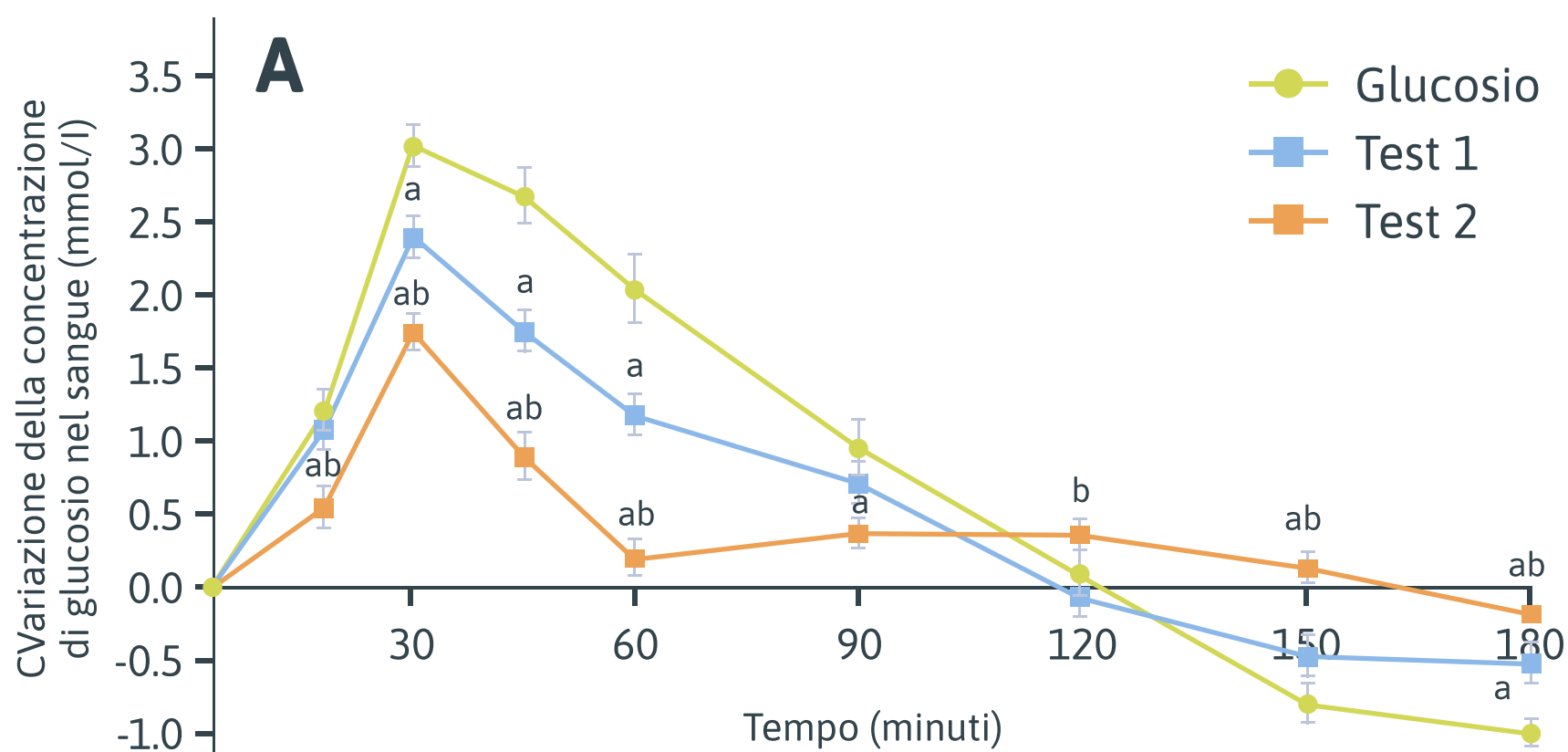
*PDCASS: Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score (punteggio della digeribilità degli amminoacidi)

Informazioni sulle proteine dei piselli

Le proteine dei piselli aiutano a moderare i picchi e i cali di glucosio nel sangue.³

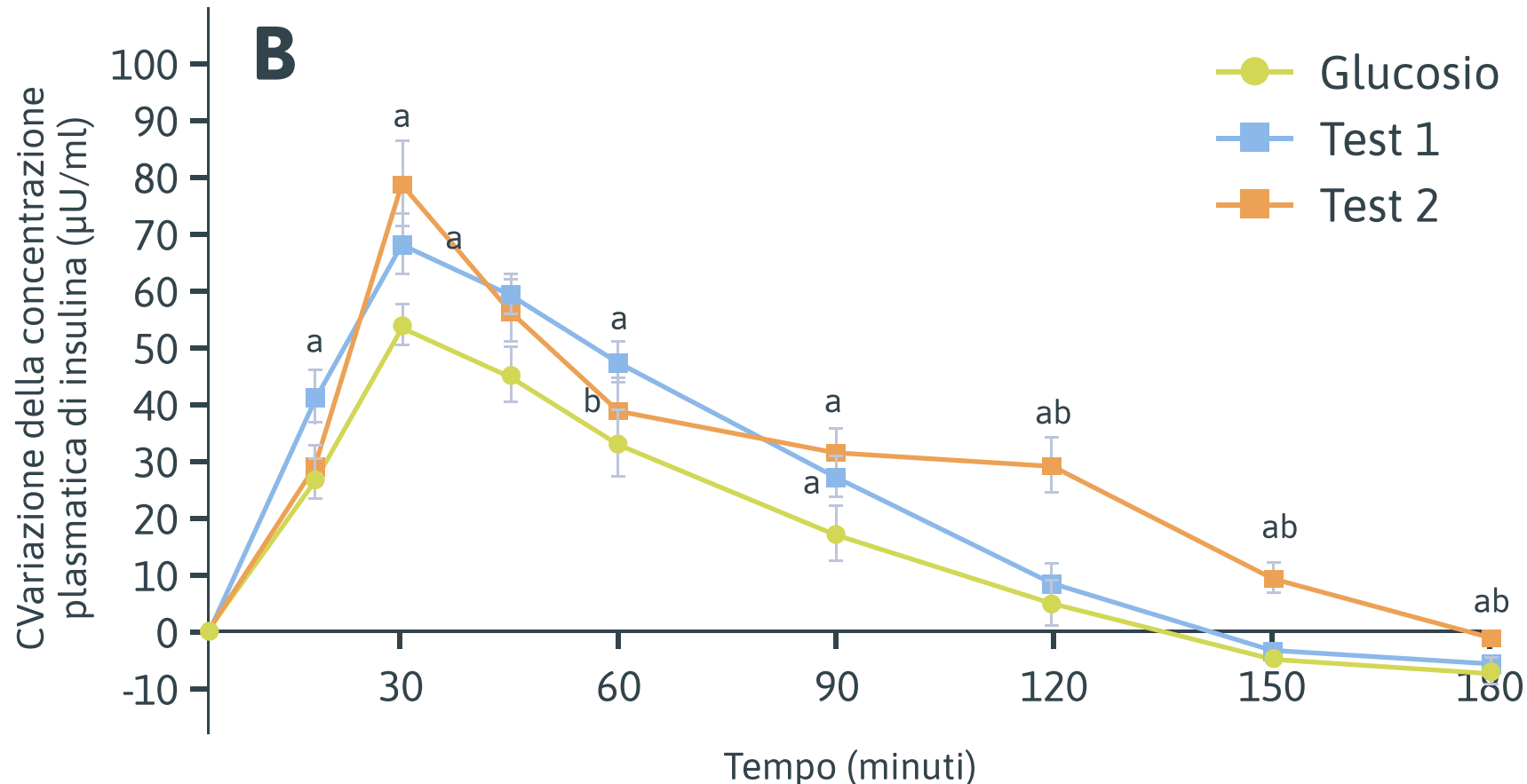
Co-ingestion of Nutralys® pea protein and a high-carbohydrate beverage influences the glycaemic, insulinaemic, glucose-dependent insulintropic polypeptide (GIP) and glucagon-like peptide-1 (GLP-1) responses: preliminary results of a randomised controlled trial. 29 January 2021

Pariyarath Sangeetha Thondre · lfunanya Achebe · Alistair Sampson · Tyler Maher · Laetitia Guerin-Deremaux · Catherine Lefranc-Millot · Elisabeth Ahlstrom · Helen Lightowler



European Journal of
Nutrition

I risultati dello studio hanno dimostrato che sia 25 g che 50 g di proteine dei piselli producevano una risposta glicemica significativamente inferiore laddove aggiunte a una bevanda di controllo (glucosio); l'iAUC della glicemia era significativamente inferiore con 50 g di proteine dei piselli (Test 2) rispetto a 25 g di proteine dei piselli (Test 1), con una riduzione del 41% all'iAUC-120.

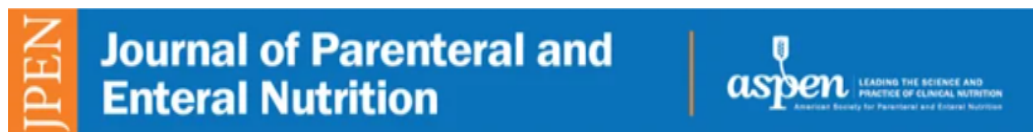


Conclusione: Nel complesso, i risultati dello studio sostengono il **ruolo delle proteine dei piselli nella regolazione della risposta glicemica e insulinica**

Informazioni sulle proteine dei piselli

Migliori outcome per i pazienti

LA FORMULA A BASE DI PROTEINE DEI PISELLI MIGLIORA I SINTOMI GASTROINTESTINALI⁴

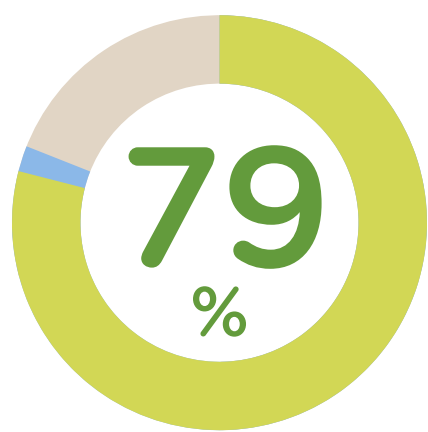


ASPEN NUTRITION SCIENCE & PRACTICE CONFERENCE:
March 28-31, 2020, Tampa, Florida⁴

ASPEN Nutrition Science and Practice Conference

M147 - I risultati riferiti dai pazienti indicano che la formula enterale a base vegetale migliora la nutrizione e i sintomi gastrointestinali

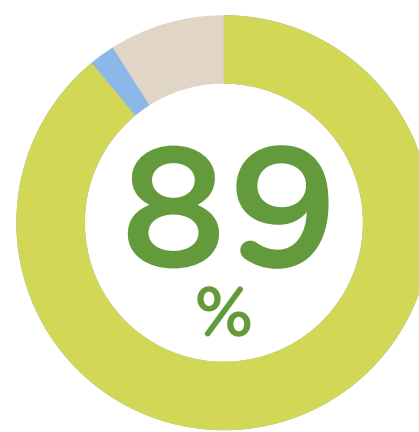
Ha riferito di sentirsi più in salute⁴



dei pazienti

- Si sono sentiti più in salute
- Non si sono sentiti più in salute
- Nessuna segnalazione

È d'accordo sul fatto che la formula Plant Based ha migliorato la propria nutrizione⁴



dei pazienti

- D'accordo
- In disaccordo
- Nessuna segnalazione

2 su 3

hanno riferito un miglioramento dei sintomi digestivi*⁴



*Ad esempio, evacuazioni più facili; meno reflusso, disturbi addominali, gonfiore o nausea

86%

ha riferito un aumento o un mantenimento del peso⁴

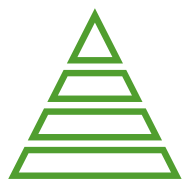


Informazioni su Compleat® Plant Protein 1.6

SCOPRI COMPLEAT® PLANT PROTEIN 1.6 - Nutrizione completa 100% a base di PROTEINE DEI PISELLI.



Ipercalorica
1,6 kcal/ml



Formula completa dal punto di vista nutrizionale



Iperproteica
(42,75 g/500 ml)



30% di MCT



Fibre 7,5 g/500 ml
(solubili e insolubili)



dai 10 anni

VALORI NUTRIZIONALI per 500 ml

Calorie	830 kcal
Carboidrati	78.75 g
Proteine	42.5 g
Grassi	36.5 g
Fibre	7.5 g

Senza:

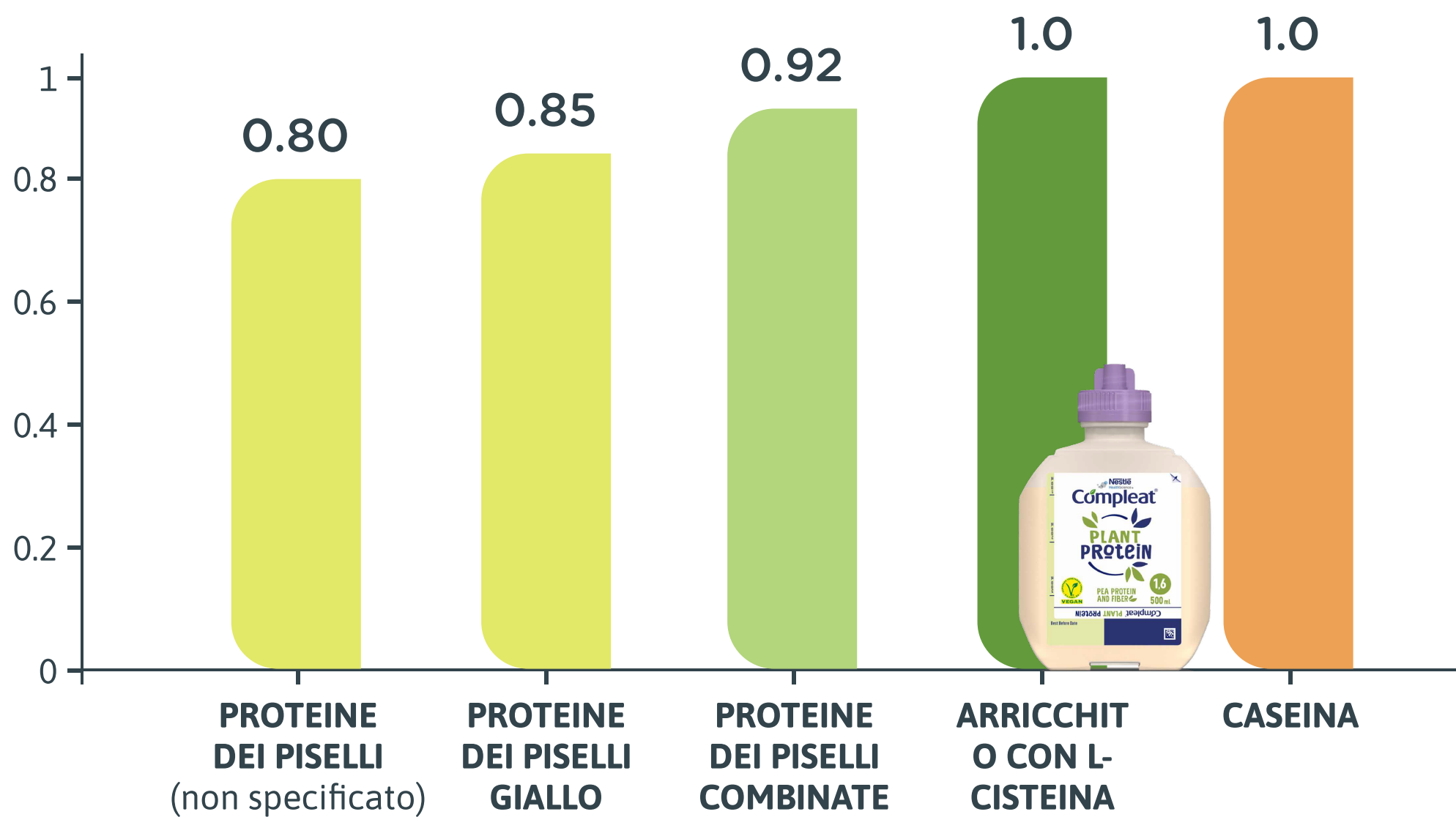
- dolcificanti e aromi artificiali
- soia
- lattosio e senza glutine

*Trigliceridi a catena media

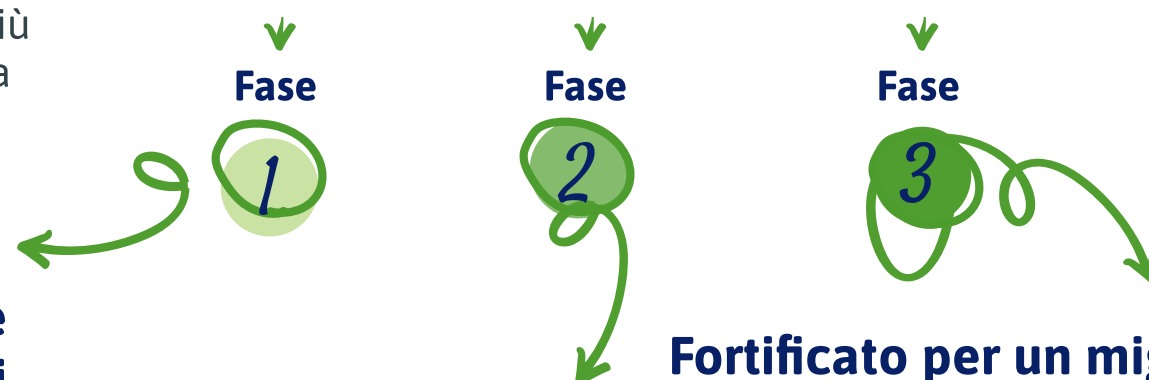
Informazioni su Compleat® Plant Protein 1.6

SCOPRI COMPLEAT® PLANT PROTEIN 1.6 - Nutrizione completa 100% a base di PROTEINE DEI PISELLI.

Compleat® Plant Protein 1.6, grazie alla miscela esclusiva di proteine di piselli, ha un punteggio PDCAAS pari a 1*, questa caratteristica rende la miscela proteica di una qualità elevata che soddisfa le richieste proteiche dei tuoi pazienti, come la caseina.



*1 è il punteggio di qualità più alto possibile su questa scala
**Dati interni



Scelta per la maggiore digeribilità rispetto ai piselli interi**

I piselli gialli sono stati per secoli un componente della dieta umana.

2 tipi di piselli hanno un migliore profilo aminoacidico

Fortificato per un migliore IAA

Tutte le fonti proteiche hanno un aminoacido essenziale (IAA). Si tratta dell'AA indispensabile che si trova in quantità minori nella fonte proteica. La nostra proteina di piselli è stata fortificata con L-cisteina - l'AA sintetizzato dalla metionina, vitale per le strutture proteiche e la sintesi di glutazione.

Comprensione del ruolo del PDCAAS nel soddisfare il fabbisogno proteico dei pazienti.

In che modo le **PROTEINE DEI PISELLI** di **Compleat® Plant Protein 1.6** sono simili alle **proteine del latte**?

La formula di Compleat® Plant Protein 1.6, 100% a base di **PROTEINE DEI PISELLI**, ha un PDCAAS pari a 1, lo stesso della caseina, del siero del latte e dell'uovo, che rappresenta il punteggio di qualità più alto possibile per una proteina su questa scala. Indica che la **PROTEINA SODDISFA O SUPERA IL FABBISOGNO DI AMINOACIDI ESSENZIALI** ed è **ALTAMENTE DIGERIBILE**.

Che cos'è il PDCAAS¹⁻³?

Come viene calcolato il punteggio?

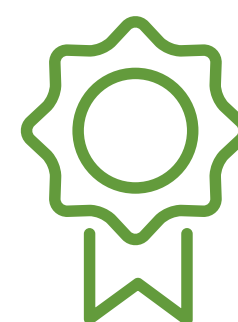
punteggio degli aminoacidi X valore della digeribilità delle proteine = PDCAAS



Il valore della digeribilità di una proteina è una misura usata per valutare l'entità della digestione e dell'assorbimento effettivi di una sorgente proteica



Il punteggio degli aminoacidi è un valore usato per valutare la qualità di una fonte proteica in termini di contenuto di aminoacidi essenziali³



Il PDCAAS più alto è 1
(Caseina, siero del latte, soia e uovo hanno un PDCAAS = 1)



Prova questa formula interamente a base di proteine dei piselli per valutare la sua capacità di soddisfare il fabbisogno nutrizionale dei pazienti e le loro preferenze alimentari.

Compleat® Plant Protein 1.6 è una formula completa dal punto di vista nutrizionale e interamente a base di proteine dei piselli.



Comprendere i benefici per la salute delle proteine dei piselli in Compleat® Plant Protein 1.6



Facile da digerire.¹



Le proteine dei piselli hanno un'elevata digeribilità, simile a quella della caseina con un PDCAAS = 1.¹



Favoriscono lo sviluppo della massa muscolare.²



Le proteine dei piselli favoriscono l'aumento muscolare durante l'esercizio di resistenza²



Aiutano a moderare i picchi e i cali di glucosio nel sangue.³



Il consumo di proteine dei piselli riduce la glicemia postprandiale e stimola il rilascio di insulina.³



Bibliografia:

- 01 Guillin, et al. Real ileal amino acid digestibility of pea protein compared to casein in healthy humans: a randomized trial. Am J Clin Nutr 2022.
- 02 Baboult, et al. Pea proteins oral supplementation promotes muscle thickness gains during resistance training: a double-blind, randomized, placebocontrolled clinical trial vs. whey protein. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2015.
- 03 Thondre, et al. Co-ingestion of NUTRALYS® pea protein and a highcarbohydrate beverage influences the glycaemic, insulinaemic, glucosedependent European Journal of Nutrition 2021. Also available for children from 3 years.
- 04 2020, Patient-Reported Outcomes Indicate Plant-Based Enteral Formula Improves Nutrition and Gastrointestinal Symptoms, Cohen, SA., Ramirez, A., Millovich, V.; ASPEN NUTRITION SCIENCE AND PRACTICE CONFERENCE: Tampa, Florida, March 28 - 31, 2020. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, 44(3): 275.doi.org/10.1002/jpen.1813
- 05 Boutrif E. Food, nutrition and agriculture 1991; 1(2-3), 36-40.
- 06 Gilani GS & Sepehr E. J Nutr 2003;133(1), 220-225.
- 07 Merieux Nutrisciences. Disponibile all'indirizzo <https://www.merieuxnutrisciences.com/na/pdcaas-whats-this-all-about/> Accesso luglio 2023.

