

# Meritene®

## FORZA E VITALITÀ



### PREPARAZIONE

Aggiungere 3 cucchiaini da tavola colmi (30 g) in 200 ml di latte (caldo o freddo a piacere) e mescolare con cura. **Meritene® Forza e Vitalità** è facilmente solubile anche in acqua o nel tè e può essere consumato 1 o 2 volte al giorno.



### INGREDIENTI

Latte scremato in polvere, aroma naturale di vaniglia, trigliceridi a catena media, minerali (fosfato di ferro, gluconato di zinco, selenito di sodio, carbonato di magnesio), vitamine (A, D, E, K, C, tiamina, riboflavina, niacina, B6, acido folico, acido pantotenico, B12), edulcorante (glicosidi steviolici).

Può contenere proteine della soia.

Riferimento gusto vaniglia

### DOSE CONSIGLIATA

Da 1 a 2 porzioni al giorno (da 3 a 6 cucchiaini).

### FORMATI DISPONIBILI

Formato	Gusto	Cod. Articolo	Cod. Ean	Cod. Paraf
Barattolo 270 g	Vaniglia	12522287	8 445290 332875	926025937
Barattolo 270 g	Cioccolato	12522301	8 445290 333346	926025913
Barattolo 270 g	Caffè	12538440	8 445290 595218	926025925

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			Per 100 g			Per porzione*		
Energia		KJ / kcal	1516 / 357		857 / 203			
Grassi di cui:		g	1,0		3,4			
- acidi grassi saturi		g	0,80		2,1			
Carboidrati di cui:		g	56		27			
- zuccheri		g	51		25			
- lattosio		g	51		25			
Fibre		g	0		0			
Proteine		g	31		16			
Sale (= Na (g) x 2,5)		g	0,92		0,49			
VIT. E SALI MINERALI			Per 100 g			Per porzione*		
A	µg	1100	370	Acido pantotenico	mg	6,0	2,6	
D	µg	33	9,9	Acido folico	µg	400	125	
E	µg	12	3,9	Calcio	mg	1100	571	
K	µg	130	39	Selenio	µg	57	19	
C	mg	85	29	Fosforo	mg	990	481	
Tiamina B1	mg	1,2	0,48	Potassio	mg	1700	854	
Riboflavina B2	mg	1,8	0,91	Magnesio	mg	220	91	
Vitamina B6	mg	2,4	0,80	Ferro	mg	15	4,6	
Vitamina B12	µg	4,5	2,1	Zinco	mg	16	5,6	
Niacina	mg	20	6,2					

\*Una porzione = 30 g di Meritene® + 200 ml di latte parzialmente scremato. Valori nutrizionali riferiti al gusto vaniglia.

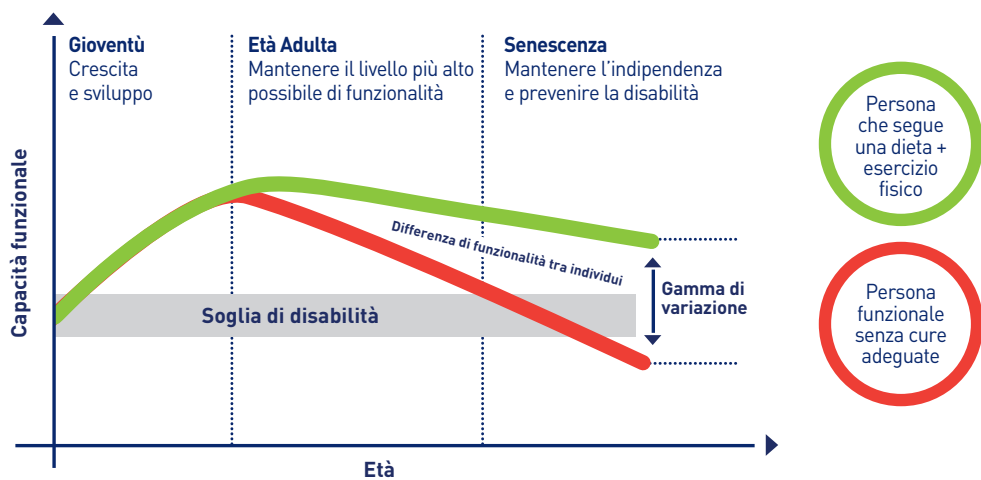
# Meritene®

## IL CONSIGLIO CHE FA LA DIFFERENZA



## DAI 45-50 ANNI DI ETÀ LA PERDITA DI MASSA MUSCOLARE ACCELERA DEL 12-15% PER OGNI DECENNIO SUCCESSIVO.<sup>2-3</sup>

### CAPACITÀ FUNZIONALE NEL CORSO DELLA VITA\*



### CONSEGUENZE DELLA PERDITA DI MASSA MUSCOLARE:<sup>4,5,6</sup>

- ↑ Più stanchezza
- ↓ Riduzione della capacità dello svolgimento dell'attività fisica
- ↑ Fragilità
- ↑ Aumento del rischio di cadute e fratture
- ↑ Aumento del rischio di malattie come osteoporosi e diabete
- ↓ Riduzione della spesa metabolico basale
- ↑ Aumento del contenuto di grassi

\*Adattato da: OMS. Dipartimento di Promozione della Salute. Salute e invecchiamento. 2001.

1. Cuesta Triana F, Matia Martín P. Impacto del progresivo envejecimiento de la población en el soporte nutricional del paciente. Particularidades del anciano en diversas patologías agudas. Análisis en sus distintas vertientes: Hospital, residencias y domicilio. Nutr. Hosp. Suplementos. 2013; 6(1): 49-59. 2. Shah K, Villareal DT. Obesity. In: Filitt HM, Rockwood K, Young J, eds. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. 8th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 80. Walston JD. Common clinical sequelae of aging. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman-Cecil Medicine. 26th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 22. 3. Serra Rexah Servicio de Geriatria. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. 7. Frontera WR, Hughes VA, Lutz KJ, Evans WJ: A cross-sectional study of muscle strength and mass in 45-78 year old men and women. J Appl Physiol 1991; 71:644-650. [ Links ] 3. Lindle RS, Metter EJ, Lynch NA y cols.: Age and gender comparisons of muscle strength in 654 women and men aged 20-93 years. J Appl Physiol 1997; 83:1581-1587. [ Links ] 4. WHO. Department of Health Promotion. Health and Ageing. A Discussion Paper. 2001. [Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/66682/1/WHO\\_NMH\\_HPS\\_5\\_Cruz-Jentoft\\_AJ\\_Baeyens\\_JO\\_Bauer\\_JM\\_Boirie\\_Y\\_Cederholm\\_T\\_Landi\\_F\\_et\\_al\\_Sarcopenia\\_European\\_consensus\\_on\\_definition\\_and\\_diagnosis\\_Age\\_and\\_ageing\\_2010\\_39\\_412-423\\_6\\_Masanés\\_F\\_Navarro\\_M\\_Sacanella\\_E\\_López\\_A\\_¿Qué\\_es\\_la\\_sarcopenia?\\_Semin\\_Fund\\_Esp\\_Reumatol\\_2010;\\_11:\\_14-23](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/66682/1/WHO_NMH_HPS_5_Cruz-Jentoft_AJ_Baeyens_JO_Bauer_JM_Boirie_Y_Cederholm_T_Landi_F_et_al_Sarcopenia_European_consensus_on_definition_and_diagnosis_Age_and_ageing_2010_39_412-423_6_Masanés_F_Navarro_M_Sacanella_E_López_A_¿Qué_es_la_sarcopenia?_Semin_Fund_Esp_Reumatol_2010;_11:_14-23)]

## PERCHÉ CONSIGLIARE MERITENE FORZA E VITALITÀ?

### PER LA SUA COMPOSIZIONE

- ▶ **16 gr di Proteine** per supportare la funzione muscolare
- ▶ **Ricco in Amminoacidi ramificati** (2g per porzione) per supportare la forza muscolare
- ▶ **Ricco di Calcio** per benessere delle ossa (576 mg a porzione<sup>o</sup>)
- ▶ **Ricco di Vitamine del gruppo B** per combattere stanchezza e affaticamento



### PER IL SUO GUSTO DELIZIOSO E AVVOLGENTE



Avvolgente



Delizioso



Cremoso

### PER IL SUO PRATICO FORMATO

La **polvere** risulta essere un **formato comodo**, pratico e facilmente assumibile tutti i giorni (da sciogliere nel latte, nel tè, nello yogurt o in un bicchiere d'acqua)



<sup>o</sup>Valore riferito al gusto cioccolato.

## A CHI PUOI CONSIGLIARE MERITENE?



### PERSONE 55+

Le proteine sono fondamentali per il mantenimento della massa muscolare.

### PERSONE CHE AVVERTONO STANCHEZZA E AFFATICAMENTO

La sola integrazione con multivitaminici potrebbe non essere sufficiente poiché non fornisce proteine al muscolo.



### RECUPERO/RIABILITAZIONE POST OPERATORIO

Ideale per le persone che stanno affrontando un periodo di riabilitazione post operatoria perchè le proteine sono fondamentali per mantenere la massa muscolare e ridurre il rischio di lesioni da pressione e recuperare più velocemente le forze.



### RECUPERO POST-INFLUENZALE

Le proteine sono importanti per recuperare la forza muscolare e le vitamine del gruppo B aiutano a ridurre il senso di stanchezza e affaticamento che si può manifestare post convalescenza.



### DONNA IN MENOPAUSA

Il cambiamento dell'assetto ormonale predispone alla perdita muscolare e all'osteoporosi.



### PERSONE CON PROBLEMI ARTICOLARI

Il disagio articolare può essere rallentato attraverso il corretto apporto nutrizionale e idrico.



### BAMBINI IN FASE DI SVILUPPO

In tutti quei casi di rallentata crescita è importante consigliare un gradevole supporto nutrizionale e vitaminico.

