

Meritene®

FORZA & VITALITÀ



Meritene® Forza & Vitalità è un alimento arricchito, che contiene i nutrienti ideali per recuperare le energie grazie ad una combinazione specifica di 19 Vitamine e Minerali e Proteine ad alto valore biologico

Ripartizione nutrizionale

% proteine	35% kcal
% carboidrati	63% kcal
% lipidi	3% kcal
% fibre	0% kcal

Conservazione

La confezione chiusa si conserva a temperatura ambiente in un luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore. Utilizzare entro 4 settimane dall'apertura

Preparazione

Aggiungere 3 cucchiaini da tavola colmi (circa 30g) in 200 ml di latte (o acqua) caldo o freddo a piacere.

Mescolare con cura. Consumare immediatamente. Il prodotto preparato va conservato in frigo e consumato entro 24h.

Profilo nutrizionale:

Meritene® Forza e Vitalità in formato polvere è un gustoso alimento che contiene:

- 16 g di **Proteine** di alta qualità per porzione che aiutano a mantenere la massa muscolare
- 7 **Minerali**, tra cui **Magnesio** e **Potassio**, che contribuiscono alla normale funzione muscolare
- 12 **Vitamine** tra cui le **Vitamine B2** e **B6** che contribuiscono a ridurre la stanchezza e la fatica.

Indicazioni d'uso:

Meritene® Forza e Vitalità in formato polvere è indicato per il regime alimentare di persone in caso di:

- Carenze nutrizionali
- Aumentato fabbisogno calorico-proteico
- Periodi di recupero e/o riabilitazione
- Stanchezza e/o debolezza muscolare e sensazione generale di affaticamento
- Sarcopenia (perdita di forza fisica e massa muscolare)
- Malnutrizione o rischio di malnutrizione
- Astenia, perdita di peso, inappetenza, disordini alimentari
- Difficoltà di masticazione (sia permanenti che temporanee)

Posologia

Da 1 a 2 porzioni al giorno (da 3 a 6 cucchiaini). Meritene non è un sostituto dei pasti principali. Ricorda di seguire una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Consulta il medico o il farmacista se si assumono già integratori di vitamine e minerali o medicinali.

Proteine

Meritene® Forza & Vitalità apporta proteine di alto valore nutrizionale.

Lipidi

Il contenuto lipidico di **Meritene® Forza & Vitalità** è limitato grazie all'utilizzo, nella sua composizione, di latte scremato in polvere.

Carboidrati

La frazione glucidica di **Meritene® Forza & Vitalità** è composta prevalentemente da lattosio, naturalmente presente nel latte scremato in polvere.

Vitamine e minerali

Meritene® Forza & Vitalità apporta 7 minerali e 12 vitamine per soddisfare il fabbisogno nutrizionale nei casi di ridotto apporto di questi nutrienti.

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE	GUSTO VANIGLIA		
		Per 100 g	Per porzione*
Energia	kcal	357	203
	kJ	1516	857
Grassi	g	1,0	3,4
di cui	g		
- acidi grassi saturi	g	0,80	2,1
Carboidrati	g	56	27
di cui	g		
- zuccheri	g	51	25
di cui lattosio	g	51	25
Fibre	g	0	0
Proteine	g	31	16
Sale (= Na (g) x 2.5)	G	0,92	0,49

*Una porzione: 30 g di Meritene® + 200 ml di latte parzialmente scremato.

MINERALI			
		100 g	Per porzione*
Zinco	mg	16	5,6
Fosforo	mg	990	481
Calcio	mg	1100	571
Ferro	mg	15	4,6
Selenio	µg	57	19
Potassio	mg	1700	854
Magnesio	mg	220	91
VITAMINE			
		100 g	Per porzione*
D	µg	33	9,9
Acido Folico	µg	400	125
B12	mg	4,5	2,1
K	µg	130	39
B6	mg	2,4	0,80
A	µg	1100	370
Riboflavina	mg	1,8	0,91
Niacina	mg	20	6,2
Tiamina	mg	1,2	0,48
C	mg	85	29
E	mg	12	3,9
Acido pantotenico	mg	6,0	2,6

Ingredienti:

latte scremato in polvere[^], aroma naturale di vaniglia[^], trigliceridi a catena media, minerali (fosfato di ferro, gluconato di zinco, selenito di sodio, carbonato di magnesio), vitamine (A, D, E, K, C, tiammina, riboflavina, niacina, B6, acido folico, acido pantotenico, B12), edulcorante (glicosidi steviolici).

Può contenere proteine della soia.

Riferimento gusto vaniglia

	Codice prodotto	Codice Ean	Codice paraf
Vaniglia	12522287	8445290332875	926025937
Cioccolato	12522301	8445290333346	926025913
Caffè	12538440	8445290595218	926025925

Confezione

1 confezione da 270g

Imballo di vendita

12 confezioni (12*270g)

Validità

12 mesi dalla data di produzione

pec: gare.hcn@nestle.telecompost.it



Nestlé Italiana S.p.A.
Via del Mulino, 6 - 20057 Assago (MI)
Tel. Ufficio Ordini: 02.8181.7848 - 02.8181.7202 - Fax 02.8181.7145
e-mail: oerdini@it.nestle.com
www.nestlehealthscience.it

Numero Verde
800-434434