

# Menù Settimanale

COMPLETO, SANO E BILANCIATO  
Per pazienti disfagici



# Disfagia

## Piano alimentare settimanale



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
COLAZIONE	Cereal Instant Multifrutti (+ Latte)	Cereal Instant Cacao (+ Latte)	Cereal Instant Crema di Riso (+ Acqua)	Cereal Instant Multifrutti (+ Latte)	Cereal Instant Crema di Riso (+ Acqua)	Cereal Instant Cacao (+ Latte)	Cereal Instant Crema di Riso (+ Acqua)
PRANZO	Purè Instant Ova alla Provenzale + spinaci frullati + mela e pera frullate	Purè Instant merluzzo con verdure + olio	Salmone fresco + salsa guacamole + purea di patate	Pasta alla puttanesca + formaggio cremoso + bietole	Pasta alla carbonara + spinaci frullati	Gnocchi con gorgonzola e noci pecan + carote frullate + mela cotta frullata	Salmone + cavolfiore frullato + purea di patate
MERENDE	Frullato vaniglia e biscotti	<b>Meritene<sup>®</sup> CREMA</b> con topping lampone/ cioccolato	<b>Meritene<sup>®</sup> CREMA</b> (vaniglia)	Smoothie banana e burro di arachidi	Frullato vaniglia e biscotti	Frullato di frutta	<b>Meritene<sup>®</sup> CREMA</b> con topping lampone
CENA	Pasticciata alla pesarese con bietole	Lasagna	Purè Instant Lenticchie con Verdure + olio	Pollo con salsina + purea di patate + mela cotta frullata	Sogliola al pomodoro + purea di patate + pera frullata	Pizza rivisitata	Purè Instant Prosciutto con Piselli + olio + frullato di frutta
kcal Tot	1540	1676	1575	1542	1627	1553	1580