

EAT-10: Test per il monitoraggio della capacità deglutitoria



SESSO: _____

ETÀ: _____

DATA: _____

OBBIETTIVO:

Il test EAT-10 aiuta a misurare le sue difficoltà di deglutizione. Può essere importante parlare con il suo medico per stabilire il trattamento adeguato ai suoi sintomi

A. ISTRUZIONI

Risponda ad ogni domanda barrando il valore corrispondente all'entità del sintomo. Consideri che 0 = nessun problema e 4 = problema serio

1. La difficoltà a deglutire mi ha causato una perdita di peso

0 1 2 3 4

2. La difficoltà a deglutire mi rende difficile prenzare fuori casa

0 1 2 3 4

3. Deglutire i liquidi mi risulta difficoltoso

0 1 2 3 4

4. Deglutire i cibi solidi mi risulta difficoltoso

0 1 2 3 4

5. Ho difficoltà a deglutire i medicinali (pillole, compresse, capsule)

0 1 2 3 4

6. Deglutire mi causa dolore

0 1 2 3 4

7. La difficoltà a deglutire mi riduce il piacere del pasto

0 1 2 3 4

8. Quando deglutisco, il cibo mi si ferma in gola

0 1 2 3 4

9. Quando mangio tossisco

0 1 2 3 4

10. Deglutire mi genera ansia

0 1 2 3 4

B. PUNTEGGIO

Sommi i silgoli punteggi e scriva il totale nelle caselle.

Punteggio totale (massimo 40 punti)

C. COSA FARE DOPO:

Se il suo punteggio totale è pari o maggiore di 3, potrebbe avere problemi a deglutire in modo corretto e sicuro. Le consigliamo di condividere i risultati del test EAT-10 con il suo medico.

Referenze: sono state determinate la validità e l'affidabilità del questionario EAT-10.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals Otolaryngology Rhinology & Laryngology 2008; 117(12): 919-924